



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO



EMENTAS

Segunda-feira (06/07)	Sopa	Creme de cenoura c/ massinhas
	Prato	Douradinhos c/ arroz de cenoura e salada
	Sobremesa	Fruta ou gelatina
Terça-feira (07/07)	Sopa	Nabiças
	Prato	Hambúrguer c/ esparguete e salada
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira (08/07)	Sopa	Creme de bróculos
	Prato	Salmão no forno c/ arroz e salada
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira (09/07)	Sopa	Espinafres
	Prato	Carne guisada c/ massa e salada
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira (10/07)	Sopa	Feijão c/ lombardo
	Prato	Filetes à Gomes de Sá e salada
	Sobremesa	Fruta
Segunda-feira (13/07)	Sopa	Lombardo
	Prato	Carne assada c/ arroz e salada
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira (14/07)	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Peixe à Brás
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira (15/07)	Sopa	Caldo verde
	Prato	Jardineira c/ salada
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira (16/07)	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Choco c/ massa e salada
	Sobremesa	Fruta ou gelatina
Sexta-feira (17/07)	Sopa	Creme de grão c/ massinhas
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Sobremesa	Fruta

