

 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO	ENSINO SECUNDÁRIO EDUCAÇÃO FÍSICA	ANO LETIVO 2025 / 2026	FASE	1ª e 2ª
		DURAÇÃO	90 Minutos	
		CÓDIGO PROVA	311	
		TIPO PROVA	Escrita	
 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA			

1 – Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar de acordo com a legislação em vigor.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: objeto de avaliação; características e estrutura da prova; critérios de classificação; material e duração.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelas Aprendizagens Essenciais, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

A Prova de Equivalência à Frequência na disciplina de Educação Física é constituída por uma Prova Prática e por uma Prova Escrita com 90 minutos de duração cada uma. As classificações são expressas numa escala percentual de 0 a 200, convertidas numa escala de níveis de 1 a 20.

2 – Objeto da avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e incide sobre as aprendizagens e competências definidas para o final do ensino secundário e tem como referencial o currículo nacional e as orientações curriculares da disciplina.

Identificar as regras e as ações técnico-táticas dos Jogos Desportivos Coletivos. Conhecer as regras e as ações elementares do atletismo, badminton e ginástica. Relacionar aptidão física e saúde.

3 – Características e estrutura

A prova é constituída por 4 grupos tendo cada grupo uma cotação de 50 pontos. Cada grupo é constituído por três questões com as seguintes cotações:

Grupo 1 – Jogos Desportivos Coletivos 50 pontos

Questão:

1. 25 pontos
2. 15 pontos
3. 10 pontos

Grupo 2 - Ginástica 50 pontos

Questão:

1. 25 pontos
2. 15 pontos
3. 10 pontos

Grupo 3 – Atletismo / Raquetas 50 pontos

Questão:

1. 15 pontos
2. 25 pontos
3. 10 pontos

Grupo 4 - Conhecimentos 50 pontos

Questão:

1. 25 pontos
2. 10 pontos
3. 15 pontos

4 – Critérios de Classificação

A classificação será efetuada de 0 a 200 pontos. A prova escrita terá um peso de 30% na nota final da Prova de Equivalência à Frequência. A atribuição das cotações deverá ter em conta a clareza e a objetividade.

5 – Material e duração

O examinando deverá usar material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta e régua.

A **duração** da prova será de 90 minutos.