

 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO	ENSINO BÁSICO EDUCAÇÃO FÍSICA – 3.º CICLO	ANO LETIVO 2025/ 2026	FASE	1ª e 2ª
		DURAÇÃO		45 Minutos
		CÓDIGO PROVA		26
		TIPO PROVA		Prática
 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA			

1 – Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: objeto de avaliação; caracterização da prova; critérios de classificação; equipamento e duração.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

A Prova de Equivalência à Frequência na disciplina de Educação Física é constituída por uma **Prova Prática com 45 minutos de duração**. A classificação da componente prática é expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

2 – Objeto da avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e incide sobre as aprendizagens e competências definidas para o final do 3º ciclo do ensino básico e tem como referencial o currículo nacional e as orientações curriculares da disciplina.

Em situação de exercício - Realizar com oportunidade e correção os gestos técnicos selecionados dos Jogos Desportivos Coletivos; realizar corretamente sequências de elementos técnicos da Ginástica no solo e no minitrampolim; realizar especialidades do Atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares; realizar um teste de Aptidão Física.

- **Andebol:** drible e remate em apoio e em suspensão.
- **Atletismo:** corrida de barreiras (3 barreiras).
- **Atletismo:** salto em altura.
- **Basquetebol:** drible e lançamento parado e na passada.
- **Futebol:** condução e remate.
- **Ginástica:** sequência de quatro elementos gímnicos - rolamento à frente, rolamento atrás, roda e ponte.

- **Ginástica:** salto engrupado e carpa.
- **Voleibol:** passe, manchete e serviço.
- **Aptidão Física:** teste vaivém.

3 – Caraterísticas e estrutura

A prova será constituída por 9 exercícios de carácter prático organizados em circuito:

- Exercício de **Andebol** – 12,5 pontos.
- Exercício de **Basquetebol** – 12,5 pontos.
- Exercício de **Futebol** – 7,5 pontos.
- Exercício de **Voleibol** – 12 pontos.
- Exercício de **Atletismo** (Barreiras) – 9,5 pontos.
- Exercício de **Atletismo** (Salto em Altura) – 10 pontos.
- Exercício de **Ginástica** (Minitrampolim) – 10 pontos.
- Exercício de **Ginástica** (Solo) – 16 pontos.
- Exercício de **Aptidão Física** – 10 pontos.

4 – Critérios de Classificação

A atribuição da cotação máxima a cada exercício terá em conta os seguintes aspetos:

- Correção técnica na execução de cada exercício;
- Concretização do objetivo do exercício.

5 – Material e duração

- Equipamento desportivo, ténis, sapatilhas.
- Duração – 45 minutos.