

 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO	ENSINO BÁSICO EDUCAÇÃO FÍSICA – 7.º ANO	ANO LETIVO 2025 / 2026	
		DURAÇÃO	90 Minutos
		TIPO PROVA	Prática
 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	Matriz – Prova Extraordinária de Avaliação		

1 – Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova Extraordinária de Avaliação (PEA) do 7.º ano do 3.º ciclo do ensino básico na disciplina de Educação Física. As informações apresentadas não dispensam a consulta da legislação referida, do Programa da disciplina e dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: objeto de avaliação; caracterização da prova; critérios de classificação; equipamento e duração.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelas Aprendizagens Essenciais, em adequação ao ano de escolaridade a que a prova diz respeito.

A PEA na disciplina de Educação Física é constituída por uma **Prova Prática com 90 minutos de duração**. A classificação da componente prática é expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

2 – Objeto da avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e incide sobre as aprendizagens e competências definidas para o 7.º ano de escolaridade do ensino básico e tem como referencial o currículo nacional e as orientações curriculares da disciplina.

Em situação de exercício - Realizar com oportunidade e correção os gestos técnicos selecionados dos Jogos Desportivos Coletivos; realizar corretamente sequências de elementos técnicos da Ginástica no solo e no minitrampolim; realizar especialidades do Atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares; realizar um teste de Aptidão Física.

- **Andebol:** drible e remate em apoio.
- **Atletismo:** corrida de barreiras (2 barreiras).
- **Atletismo:** salto em altura.
- **Basquetebol:** drible e lançamento parado.
- **Futebol:** condução e remate.
- **Ginástica:** sequência de três elementos gímnicos – avião, rolamento à frente e ponte.
- **Ginástica:** salto em extensão e salto engrupado.
- **Voleibol:** passe.
- **Aptidão Física:** teste vaivém.

3 – Caraterísticas e estrutura

A prova será constituída por 9 exercícios de carácter prático organizados em circuito:

- Exercício de **Andebol** – 12,5 pontos.
- Exercício de **Basquetebol** – 12,5 pontos.
- Exercício de **Futebol** – 7,5 pontos.
- Exercício de **Voleibol** – 12 pontos.
- Exercício de **Atletismo** (Barreiras) – 9,5 pontos.
- Exercício de **Atletismo** (Salto em Altura) – 10 pontos.
- Exercício de **Ginástica** (Minitrampolim) – 10 pontos.
- Exercício de **Ginástica** (Solo) – 16 pontos.
- Exercício de **Aptidão Física** – 10 pontos.

4 – Critérios de Classificação

A atribuição da cotação máxima a cada exercício terá em conta os seguintes aspetos:

- Correção técnica na execução de cada exercício;
- Concretização do objetivo do exercício.

5 – Material e duração

- Equipamento desportivo, ténis, sapatilhas.
- Duração – 90 minutos.