

|                                                                                                                                                           |                                                                 |                        |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
|  <p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS<br/>EDUARDO GAGEIRO</p>                        | <p><b>ENSINO BÁSICO</b><br/><b>EDUCAÇÃO FÍSICA – 6º ANO</b></p> | ANO LETIVO 2025 / 2026 |            |
|                                                                                                                                                           |                                                                 | DURAÇÃO                | 45 Minutos |
|                                                                                                                                                           |                                                                 | TIPO PROVA             | Prática    |
|  <p>REPÚBLICA<br/>PORTUGUESA</p> <p>EDUCAÇÃO, CIÊNCIA<br/>E INOVAÇÃO</p> | <p><b>Matriz – Prova Extraordinária de Avaliação</b></p>        |                        |            |

## 1 – Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova Extraordinária de Avaliação (PEA), do 6º ano, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, de acordo com a legislação em vigor, que tem como objeto as Aprendizagens Essenciais, com especial enfoque nas áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: objeto de avaliação; caracterização da prova; critérios de classificação; equipamento e duração.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao ano de escolaridade a que a prova diz respeito.

A Prova Extraordinária de Avaliação na disciplina de Educação Física é constituída por uma Prova Prática com 45 minutos de duração. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, da classificação da componente expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

## 2 – Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais em vigor, para a totalidade dos alunos.

### Prova Prática

Em situação de exercício:

- Realizar com oportunidade e correção os gestos técnicos selecionados dos Jogos Desportivos Coletivos;
- Realizar corretamente sequências de elementos técnicos da Ginástica de Solo e da Ginástica de Aparelhos (minitrampolim);
- Realizar especialidades do Atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.

|                                                                                                                                                           |                                                                 |                        |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
|  <p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS<br/>EDUARDO GAGEIRO</p>                        | <p><b>ENSINO BÁSICO</b><br/><b>EDUCAÇÃO FÍSICA – 6º ANO</b></p> | ANO LETIVO 2025 / 2026 |            |
|                                                                                                                                                           |                                                                 | DURAÇÃO                | 45 Minutos |
|                                                                                                                                                           |                                                                 | TIPO PROVA             | Prática    |
|  <p>REPÚBLICA<br/>PORTUGUESA</p> <p>EDUCAÇÃO, CIÊNCIA<br/>E INOVAÇÃO</p> | Matriz – Prova Extraordinária de Avaliação                      |                        |            |

- **Grupo I - Andebol:** drible e remate em apoio;
- **Grupo II - Basquetebol:** drible, lançamento parado e na passada.
- **Grupo III - Futebol:** condução de bola e remate;
- **Grupo IV - Voleibol:** passe, manchete e serviço por baixo;
- **Grupo V - Atletismo** (lançamentos): lançamento do peso;
- **Grupo VI - Atletismo** (saltos): salto em altura com a técnica de tesoura;
- **Grupo VII - Ginástica de Solo:** sequência de quatro elementos gímnicos (rolamento à frente, rolamento à retaguarda, roda e ponte);
- **Grupo VIII - Ginástica de Aparelhos** (minitrampolim): salto em extensão e salto engrupado.

### 3 – Caracterização da prova

#### Prova Prática

A prova será constituída por exercícios de carácter prático organizados em circuito:

- **Grupo I - Exercícios de Andebol** – 14% (7%+7%);
- **Grupo II - Exercícios de Basquetebol** – 15% (5%+5%+5%);
- **Grupo III - Exercícios de Futebol** – 10% (5%+5%);
- **Grupo IV - Exercício de Voleibol** – 15% (5%+5%+5%);
- **Grupo V - Exercícios de Atletismo** (lançamento do peso) – 10%;
- **Grupo VI - Exercícios de Atletismo** (salto em altura com a técnica de tesoura) – 10%;
- **Grupo VII - Exercícios de Ginástica** (solo) – 16% (4%+4%+4%+4%);
- **Grupo VIII - Exercícios de Ginástica de Aparelhos** (minitrampolim) – 10% (5%+5%).

### 4 – Critérios de Classificação

#### Prova Prática

A atribuição da cotação máxima a cada exercício terá em conta os seguintes aspetos:

- Correção técnica na execução de cada exercício;
- Concretização do objetivo do exercício.

### 5 – Equipamento

**Prova Prática** - Para a realização desta prova o aluno deverá apresentar-se no Pavilhão Desportivo Escolar com roupa desportiva, ténis ou sapatilhas.

### 6 – Duração

**Prova Prática** - 45 minutos.