

 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO	ENSINO BÁSICO EDUCAÇÃO FÍSICA – 2º. CICLO	ANO LETIVO 2025/ 2026	FASE	1.ª
		DURAÇÃO	45 Minutos	
		CÓDIGO PROVA	28	
		TIPO PROVA	Prática	
 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA			

1 – Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, de acordo com a legislação em vigor.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: objeto de avaliação; caracterização da prova; critérios de classificação; equipamento e duração.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

A Prova de Equivalência à Frequência na disciplina de Educação Física é constituída por uma **Prova Prática com 45 minutos de duração**. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, da classificação da componente expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

2 – Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais em vigor, para a totalidade dos alunos.

Prova Prática

Em situação de exercício:

- Realizar com oportunidade e correção os gestos técnicos selecionados dos Jogos Desportivos Coletivos;
- Realizar corretamente sequências de elementos técnicos da Ginástica de Solo e da Ginástica de Aparelhos (minitrampolim);
- Realizar especialidades do Atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.
 - **Grupo I - Andebol:** drible e remate em apoio.
 - **Grupo II - Atletismo** (lançamentos): lançamento do peso.
 - **Grupo III - Atletismo** (saltos): salto em altura com a técnica de tesoura.
 - **Grupo IV - Basquetebol:** drible, lançamento parado e na passada.
 - **Grupo V - Futebol:** condução de bola e remate.

 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO	ENSINO BÁSICO EDUCAÇÃO FÍSICA – 2º. CICLO	ANO LETIVO 2025/ 2026	FASE	1.ª
		DURAÇÃO	45 Minutos	
		CÓDIGO PROVA	28	
		TIPO PROVA	Prática	
 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA			

- **Grupo VI - Ginástica de Solo:** sequência de quatro elementos gímnicos (rolamento à frente, rolamento à retaguarda, roda e ponte).
- **Grupo VII - Ginástica de Aparelhos** (minitrampolim): salto em extensão e salto engrupado.
- **Grupo VIII - Voleibol:** passe, manchete e serviço por baixo.

3 – Caracterização da prova

Prova Prática

A prova será constituída por exercícios de carácter prático organizados em circuito:

- **Grupo I** - Exercícios de **Andebol** – 14% (7%+7%);
- **Grupo II** - Exercícios de **Atletismo** (lançamento do peso) – 10%;
- **Grupo III** - Exercícios de **Atletismo** (salto em altura com a técnica de tesoura) – 10%;
- **Grupo IV** - Exercícios de **Basquetebol** – 15% (5%+5%+5%);
- **Grupo V** - Exercícios de **Futebol** – 10% (5%+5%);
- **Grupo VI** - Exercícios de **Ginástica** (Solo) – 16% (4%+4%+4%+4%);
- **Grupo VII** - Exercícios de **Ginástica de Aparelhos** (minitrampolim) – 10% (5%+5%);
- **Grupo VIII** - Exercícios de **Voleibol** – 15% (5%+5%+5%).

4 – Critérios de Classificação

Prova Prática

A atribuição da cotação máxima a cada exercício terá em conta os seguintes aspetos:

- Correção técnica na execução de cada exercício;
- Concretização do objetivo do exercício.

5 – Equipamento

Prova Prática - Para a realização desta prova o aluno deverá apresentar-se no Pavilhão Desportivo Escolar com roupa desportiva, ténis ou sapatilhas.

6- Duração

Prova Prática - 45 minutos