



| Áreas Disciplinares                                 | tempos | minutos | distribuição |
|---|--------|---------|--------------|
| <b>Português</b>                                    | 3      | 135     | 90+45        |
| <b>Língua Estrangeira</b>                           |        |         |              |
| <b>Inglês</b>                                       | 2      | 90      | 90           |
| <b>Francês</b>                                      | 2      | 90      | 90           |
| <b>Oficina de Leitura e Interpretação de textos</b> | 1      | 45      | 45           |
| <b>Ciências Sociais e Humanas:</b>                  |        |         |              |
| <b>História</b>                                     | 2      | 90      | 90           |
| <b>Geografia</b>                                    | 2      | 90      | 90           |
| <b>Oficina de Cidadania</b>                         | 1,3    | 105     | 90+15*       |
| <b>Matemática</b>                                   | 5      | 225     | 90+90+45     |
| <b>Educação Artística e Tecnológica:</b>            |        |         |              |
| <b>T.I.C.</b>                                       | 2      | 90      | 90           |
| <b>Oficina de Artes</b>                             | 2      | 90      | 90           |
| <b>Oficina de Comunicação e Imagem</b>              | 1      | 45      | 45           |
| <b>Educação Física</b>                              | 3      | 135     | 90+45        |
| <b>Total</b>  | 33     | 1485    |              |
| <b>Educação Moral e Religiosa a)</b>                | 1      | 45      |              |

\* 15 minutos restantes (agrupados por tempo letivo - 45 minutos - utilizados, mensalmente, para o desenvolvimento de atividades com o Diretor de Turma

a) disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa