

PROGRAMA SEMANAL 2023

	2ªf	3ªf	4ªf	5ªf	6ªf
MANHÃ	9h – concentração dos participantes no local das atividades				
	9h30 – início das atividades				
	Receção e boas vindas a todos os participantes / jogos dinâmica de grupo (9.30h – 10.30h)	Futebol (SG Sacavenense) (9.30h – 10.45h)	Rugby (Club Rugby São Miguel) (9.30h–10.45h)	Saída para PARQUE DAS NAÇÕES (9.30h) . Jogos no parque	Mini Challenge EdugaCamp (9.30h – 10.30h)
	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã		Lanche manhã
	Jogos pré-desportivos (11h – 12.30h)	Correr, saltar, brincar... livremente (11h – 12.30h)	Lisboa Fight Club (Boxe e Kickboxing) (11.15h–12.15h)	. Padel (Padel Factory Expo) (12h – 14h) . Almoço volante	Dança (Ginásio Tonik) (11h – 12.30h)
12h30 - almoço					
TARDE	14h – reinício das atividades				
	Atelier de Artes Visuais – Bandeira (14h – 15.30h)	Expressão Dramática (14h – 15.30h)	TIC – Drones / Robótica (14h – 15.30h)	. Jogos no parque	Esgrima (14h – 15.30h)
	15h30 - lanche				
	Correr, saltar, brincar... livremente (16h – 17h)	Correr, saltar, brincar... livremente (16h – 17h)	Correr, saltar, brincar... livremente (16h – 17h)	. Regresso à escola (16h)	Cerimónia de encerramento – entrega diplomas (16h – 17h)
17h – final das atividades					