 <b>REPÚBLICA PORTUGUESA</b> EDUCAÇÃO	<b>ENSINO BÁSICO</b> <b>EDUCAÇÃO FÍSICA – 2.º CICLO</b>	ANO LETIVO 2022/ 2023	FASE	1ª /2ª
		DURAÇÃO	45 Minutos	
		CÓDIGO PROVA	28	
		TIPO PROVA	Prática	
<b>INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA</b>				

## 1 – Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, de acordo com a legislação em vigor.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: objeto de avaliação; caracterização da prova; critérios de classificação; equipamento e duração.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

A Prova de Equivalência à Frequência na disciplina de Educação Física é constituída **uma Prova Prática com 45 minutos de duração**. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, da classificação da componente expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.


## 2 – Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e incide sobre as aprendizagens e competências definidas para o final do 2º ciclo do ensino básico e tem como referencial o currículo nacional e as orientações curriculares da disciplina.

### Prova Prática

Em situação de exercício:

- Realizar com oportunidade e correção os gestos técnicos selecionados dos Jogos Desportivos Coletivos;
  - Realizar corretamente sequências de elementos técnicos da Ginástica de Solo e da Ginástica de Aparelhos (minitrampolim);
  - Realizar especialidades do Atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.
- **Grupo I - Andebol:** drible e remate em apoio;
  - **Grupo II - Basquetebol:** drible, lançamento parado e na passada.
  - **Grupo III - Futebol:** condução de bola e remate;
  - **Grupo IV - Voleibol:** passe, manchete e serviço por baixo;
  - **Grupo V - Atletismo (lançamentos):** lançamento do peso;
  - **Grupo VI - Atletismo (saltos):** salto em altura com a técnica de tesoura;
  - **Grupo VII - Ginástica de Solo:** sequência de quatro elementos gímnicos (rolamento à frente, rolamento à retaguarda, roda e ponte);
  - **Grupo VIII - Ginástica de Aparelhos (minitrampolim):** salto em extensão e salto engrupado.

	<b>ENSINO BÁSICO</b> <b>EDUCAÇÃO FÍSICA – 2º. CICLO</b>	ANO LETIVO 2022/ 2023	FASE	1ª /2ª
		DURAÇÃO	45 Minutos	
		CÓDIGO PROVA	28	
		TIPO PROVA	Prática	
<b>INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA</b>				

### 3 – Caracterização da prova

#### Prova Prática

A prova será constituída por exercícios de carácter prático organizados em circuito:

- **Grupo I** - Exercícios de **Andebol** – 14% (7%+7%);
- **Grupo II** - Exercícios de **Basquetebol** – 15% (5%+5%+5%);
- **Grupo III** - Exercícios de **Futebol** – 10% (5%+5%);
- **Grupo IV** - Exercício de **Voleibol** – 15% (5%+5%+5%);
- **Grupo V** - Exercícios de **Atletismo** (lançamento do peso) – 10%;
- **Grupo VI** - Exercícios de **Atletismo** (salto em altura com a técnica de tesoura) – 10%;
- **Grupo VII** - Exercícios de **Ginástica** (solo) – 16% (4%+4%+4%+4%);
- **Grupo VIII** - Exercícios de **Ginástica de Aparelhos** (minitrampolim) – 10% (5%+5%).

### 4 – Critérios de Classificação

#### Prova Prática

A atribuição da cotação máxima a cada exercício terá em conta os seguintes aspetos:

- Correção técnica na execução de cada exercício;
- Concretização do objetivo do exercício.

### 5 – Equipamento

**Prova Prática** -. Para a realização desta prova o aluno deverá apresentar-se no Pavilhão Desportivo Escolar com roupa desportiva, ténis ou sapatilhas.

### 6- Duração

**Prova Prática** - 45 minutos.